

## Clostridium difficile

### Erreger

*Clostridium difficile* gehört zu den anaeroben Sporenbildnern und gilt als der wichtigste Erreger der Antibiotika-assoziierten Kolitis (AAC)

### Epidemiologie

*Clostridium difficile* kommt im Darm des Menschen und vieler Tiere sowie im Boden vor. Ca. 3 % der gesunden Erwachsenen, 60 - 70 % der Neugeborenen und 10 - 30 % der hospitalisierten Patienten sind Träger von *C. difficile*. Als Sporenform kann *C. difficile* monatelang in der Umwelt überleben und ist auch gegenüber vielen Desinfektionsmitteln im Krankenhaus unempfindlich.

### Pathogenese

Die Hauptpathogenitätsfaktoren von *Clostridium difficile* sind die beiden Toxine A (ein Enterotoxin) und B (ein Zytotoxin).

Seit 2001 wurden zunächst in den USA und Kanada, ab 2003 auch in Europa nosokomiale Ausbrüche mit einem hochvirulenten *C. difficile*-Stamm beschrieben. Dieser bildet 16- bis 23-fach mehr Toxin A bzw. B und besitzt außerdem ein "Binäres Toxin" dessen Rolle in der Pathogenese allerdings noch nicht geklärt ist. Nach den verschiedenen Typisierungsmethoden wird er als North American Pulsed Field Typ 1 (**NAP1**), Restriktionsenzymanalyse Typ **BI** und PCR Ribotyp **O27** bezeichnet. **NAP1/BI/O27** gehört außerdem dem **Toxinotyp III** an.

### Klinik/Symptome

Symptomlose Träger von *Clostridium difficile* sind ebenso möglich wie Patienten mit pseudomembranöser Kolitis oder mit Komplikationen wie toxisches Megakolon, Kolonperforation oder Peritonitis. Am häufigsten sind jedoch leichtere Durchfälle.

### Diagnostik

Bei der Diagnostik von *Clostridium difficile*-Infektionen wird neben dem Nachweis der Toxine A und B direkt aus der Stuhlprobe auch der kulturelle Nachweis des Erregers angestrebt.

### Meldepflicht

Für **schwere Krankheitsverläufe** besteht auf der Basis von § 6 Infektionsschutzgesetz (IfSG) eine Meldepflicht als "bedrohliche Krankheit mit Hinweis auf eine schwerwiegende Gefahr für die Allgemeinheit". Diese Fälle sind dem zuständigen Gesundheitsamt **namentlich** durch den **behandelnden Arzt** zu melden.